RETOUR SUR LES OLYMPIADES DU CHÂTEAU DE COUCY

Eté culturel 2024

Du lundi 15 au vendredi 19 juillet 2024

CENTRE DES MONUMENTS NATIONAUX

DU 15 AU 19 JUILLET 2024 : UN PROGRAMME AU CROISEMENT DU SPORT ET DE LA CULTURE

En 2024, la ville de Paris a accueilli le monde afin d'en célébrer les valeurs. « *Les Jeux, c'est du sport, mais tellement plus encore…* » Souhaitant partager les valeurs des JO avec ses publics de proximité – enfants, jeunes et familles – le Centre des monuments nationaux a proposé en juillet 2024 au château de Coucy un programme sportif et culturel, centré sur les notions de performance, de défi et de dépassement de soi. Grâce à *L'été culturel*, les participants ont découvert la forteresse de Coucy à travers 4 ateliers sportifs, qui leur permettront de mieux comprendre l'héritage laissé par le Moyen Âge dans l'Histoire des sports.

INTERVENANTS

L'équipe d'intervenants, composée des membres de la confrérie joyeuse d'escrime ancienne (Nicolas Meunier-Gatineau, Geoffrey Lopez, Cécile Genovèse et Delphine Seignon), de l'archer Alain Plouviez et d'animateurs du patrimoine (Cédric Bonnouvrier, Emma Bencteux et Gaëlle Champion).

I

INITIATION À L'ESCRIME

Au cours de cet atelier, les participants ont appris à manipuler le bâton utilisé lors des entrainements au combat du Moyen Âge. A partir d'exercices martiaux et chorégraphiques, ils ont découvert les rudiments de l'escrime à l'épée longue : attaques, parades et esquives.

II

LE COMBAT À MAINS NUES

Au cours de cet atelier, les participants ont appris à simuler des coups de pieds et coups de poings, réalisé des prises de lutte... en bref, un véritable cours sur les techniques de self-défense médiévales et leurs liens avec la lutte et boxe contemporaines !

III

PARCOURS D'ENTRAINEMENT

Munis d'un gilet « plombé » rappelant le poids de l'armure médiévale, les participants ont dû passer différents obstacles, et exécuter des jeux d'adresse et d'équilibre en un temps record !

IV
TIR À L'ARC

Les participants ont découvert le tir à l'arc sur cibles fixes, ludiques et mouvantes, grâce à des arcs « snake », proches du « longbow » médiéval.

LES PARTICIPANTS EN PARLENT…

« Initiations de qualité, qui permettent de créer du lien. »

« Enfants et participants ont été ravis de participer ! »

« Journée parfaite !! »

« Grande diversité des ateliers et équipe d'animation sympathique. »

CENTRE DES MONUMENTS NATIONAUX

Remerciements

Partenaire principal de l'Eté culturel 2024 au château de Coucy :

SOISSONS

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

PRÉFET
DE LA RÉGION
HAUTS-DE-FRANCE

MINISTÈRE
DE LA CULTURE
Liberté
Égalité
Fraternité

L'AISNE
LE DÉPARTEMENT

CENTRE DES MONUMENTS NATIONAUX